



La Cucina della Memoria: Ricette e Storie da Tramandare



La memoria può essere incerta su nomi e volti, ma spesso rimane fissa nei ricordi legati ai profumi e ai sapori della cucina. Questo è il fondamento del progetto “La Cucina della Memoria”, presentato da emeis Italia in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer.

Il progetto consiste in un ricettario realizzato dagli chef delle RSA italiane, coinvolgendo gli anziani che hanno condiviso e insegnato le ricette della loro vita, conservando così storie e tradizioni. Il libro contiene 27 ricette provenienti da diverse regioni italiane, ognuna accompagnata da aneddoti e pratiche familiari tramandate nel tempo.

Tra le ricette, il “Risotto alla Milanese” di Bianca, della RSA Residenza San Felice di Segrate, e gli “Anolini in brodo” di Gianna, simbolo del Natale. Il volume offre un viaggio attraverso la tradizione gastronomica italiana, sostenendo l'importanza del cibo come forma di cura e legame intergenerazionale.

Il ricettario è disponibile gratuitamente online su emeis Italia, invitando tutti a riscoprire un patrimonio di sapori e ricordi. Di seguito l'elenco delle ricette lombarde incluse:

- Residenza San Felice – Segrate (MI):
- Tagliatelle all'uovo – Grazia
- Risotto alla milanese – Bianca
- Anolini in brodo – Bruna
- Fonduta alla piemontese – Gemma
- Pasta e fagioli – Amleto

PUBBLICAZIONE: stranotizie.it

PAESE: ITA

TIPOLOGIA: Web

AVE: €0.52

REACH: 94

CATEGORIA DEL SITO WEB: News and Media

VISITE MENSILI: 2860.58

AUTORE: Meta Time

URL: www.stranotizie.it



[> Versione Online](#)

> 16 settembre 2026 alle ore 9:45

– Residenza San Celso – Milano (MI):

– Focaccia pugliese – Vittoria

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

Δ